



中華經筋醫學院

THE INSTITUTE OF CHINESE JINGJINKE PROFESSIONALISM

地址：香港九龍彌敦道 72 號昌興大廈 12 樓 1201 室 A01

持有政府職業經營牌照、持有經筋實業經營許可證

電話：2781 1081, 2394 5888, 9856 1669

一個課程可以...

幫到自己又可助人

一人學識便全家得福

根據香港統計處資料顯示，現時男性的平均壽命是 81 年，女性是 87 年；人均年齡逐漸不斷增長，健康問題成為重要課題。



“民以食為天”中國食療養生從古至今已二千多年

歷史，以食物配合不同體質的需求來保健強身及預防疾病，再加上經絡穴位手法調整、美容保健的方法，達到美容、保健、養生的多方成效。

「食療養生與美容保健證書課程」以具有傳統特色的方法，透過食療、按摩等簡單易做方法，調節人體經絡、臟腑、氣血，以增強體質、輕身美顏、增強自信。課程由淺入深，使學員能充份理解及掌握。

此課程「食療養生與美容保健證書(資歷架構第 3 級)」已列入「持續進修基金可獲發還款項課程名單」(CEF 編號: 74C096714, 有效期: 20/11/2015-31/7/2017), 如學員符合課程之要求, 最高可獲發還 80% 或上限 \$10,000 元學費。

中華經筋醫學院

THE INSTITUTE OF CHINESE JINGJINKE PROFESSIONALISM

持有政府職業經營牌照、持有經筋實業經營許可證

地址：香港九龍彌敦道 72 號昌興大廈 12 樓 1201 室 A01

電話：2781 1081



資歷架構
Qualifications
Framework
資歷級別：第三級
資歷名冊登記編號：
15/001099/L3
資歷登記有效期：
1/4/2015-31/3/2017

食療養生與美容保健證書 (資歷架構第 3 級) /

Certificate in Food Therapy for Beauty and Health Care (QF Level 3)

(課程編號：A001)

此課程「食療養生與美容保健證書(資歷架構第 3 級)」已列入「持續進修基金可獲發還款項課程名單」(CEF 編號：15/001099/L3,有效期: 20/11/2015-31/7/2017)，如學員符合政府資助要求，最高可獲發還 80%或上限\$10,000 元學費。

1) 課程目標：

本課程主要教授學員認識常見的食療養生與美容保健項目的概念、特點和功效，學習中國藥膳的概念和特式，瞭解人體不同體質的特性及宜忌，並配合四季時令的保健養生理念，以達致按照顧客不同的體質特性與需要，為顧客提供養生食療的建議，以及配合烏髮生髮、健膚美顏、輕身塑型的美容保健服務，增強學員對食療養生與美容保健之專業認識。

2) 課程整體學習成效：

- 能夠理解食療養生與美容保健的概念，並認識一般美容保健服務、產品的功效及禁忌；及
- 能夠了解中國保健文化的養生調理之道及四季美容養生的基本知識，並能向顧客介紹合適的保健服務或產品；及
- 懂得運用合適的基本食療調養原則，配合中國藥膳及食療美容的基礎理論，並能為不同體質特性與需要的顧客，提供適當的保健美容之飲食及相關起居宜忌的建議。

3) 授課時間：全個課程合共 129 小時(93 小時面授及 36 小時非面授)

4) 內容簡介：

- 食療養生與美容保健的基本概念、特點和功效

- 常見美容保健項目的功效及禁忌
- 體質的基本概念
- 傳統飲食營養學的概念
- 食療草本的基本概念
- 針對體質、烏髮生髮、健膚美顏、輕身保健的基本認識
- 中國保健文化之養生調理的概念和歷史
- 春夏秋冬四季的養生調息理念
- 養生美容保健知識(食療方面)的應用-花茶種類及調配方法
- 養生美容保健知識(護理方面)的應用-經絡美容穴位療法
- 向顧客提供合適的保健服務或產品介紹的方法及技巧
- 中國藥膳的概念和特式
- 不同顧客體質類型的徵狀及宜忌
- 配合不同體質之食療調養原則
- 美容食療與保健調養的關係
- 日常膳食及生活起居的配合和宜忌
- 烏髮及生髮的保健美容方法及食療建議
- 健膚及美顏的保健美容方法及食療建議
- 輕身及塑型的保健美容方法及食療建議

5) 評核方法：筆試、個案分析及實務試

6) 入學要求：

- 1) 中三學歷及具 3 年或以上美容保健相關工作經驗，並須通過筆試及面試
- 2) 持有美容專業認可證書第 2 級資歷，包括 CIBTAC、CITY& GUILDS、ITEC 或 CENTRAL TAFE；其中一張必須與美容相關或同等資歷
- 3) 持有相關美容或中醫藥資歷架構第 2 級資歷

7) 適合對象：18 歲或以上，有意學習食療養生與美容保健護理之人仕

8) 課程種類：半日 / 晚間制

9) 授課語言：粵語為主

10) 每班人數：20 人

11) 畢業要求：

學員必須達到下列畢業要求，方獲頒發畢業證書：

- ◆ 學員必須於課程評估考獲整體及格分數 (60%)



